



**GENIEFORMATION**  
FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Génie Formation

<http://genieformation.com>

2, Lotissement Les Poiriers  
97122, Baie-Mahault,  
Convenance, Gaudeloupe

Durée : 2 jours (14 heures)

Prix : 2 320 € HT



## LES BASES DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### 1. Faire le check-up individuel de son style de communiquer

Où en êtes-vous à l'oral ?  
Quels sont vos points forts ?  
Que devez-vous travailler ?  
Conseils personnalisés  
Mise en situation  
Diagnostic personnalisé de sa communication à l'oral  
Atelier pratique : « Trac : mode d'emploi »

### 2. Se préparer sur tous les fronts

La préparation : 80 % du succès ou comment mettre toutes les chances de son côté ?  
« Parler c'est un sport » : se préparer physiquement pour transformer l'énergie du trac  
Se mobiliser mentalement  
Comprendre et s'adapter à son public  
Mise en situation  
Réussir son « entrée en scène »

### 3. Les clés pour réussir à l'oral

Les plus qui font la différence dans le corps :  
voix  
regard  
posture  
et dans le verbe  
L'art de l'accroche  
Réaliser et utiliser des notes « utiles »  
Improviser sans en avoir l'air : les plans « futés » pour conquérir l'auditoire  
Mise en situation  
Entraînement avec les outils de l'acteur

### 4. S'entraîner activement

Réussir à prendre toute sa place face au groupe  
Présenter un exposé simple  
Improviser sans perdre ses moyens  
Mise en situation  
Mise en pratique des outils pour améliorer le fond et la forme de ses interventions à l'oral

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Posséder les « incontournables » de la prise de parole face à un groupe

Apprivoiser le trac

Parler sans notes

Développer son impact devant un groupe

S'adapter à son auditoire



## PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION

Toute personne souhaitant développer son impact à l'oral et devant un groupe

Prérequis à la formation :  
Aucun